



**WORLD PSYCHIATRIC
ASSOCIATION (WPA)**

WPA Section on “Ecology, Psychiatry and
Mental Health” (E.P. & M.H)

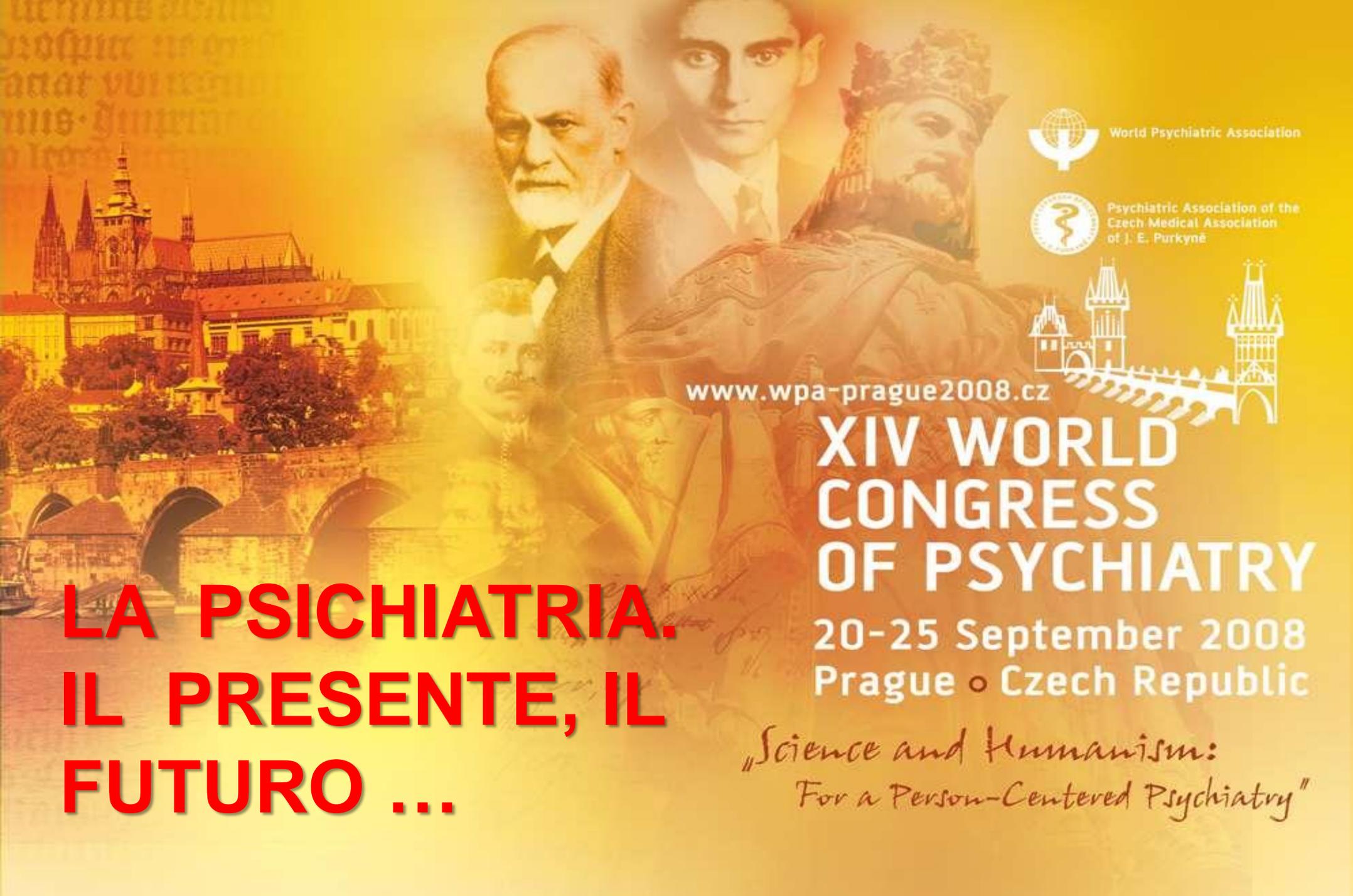
WPA Section on “Mass Media & Mental
Health” (M.M. & M.H.)

*Società Italiana di Ecologia, Psichiatria e
Salute Mentale (S.I.E.P.S.M.)*

*Società Italiana di Psicotraumatologia e
Gestione dello Stress (S.I.P.Ge.S.)*

**GLI PSICHIATRI ED
I LORO PAZIENTI :
una consapevole
empatia come
supporto alle terapie
Psicofarmacologiche
e Riabilitative (1°)**

Bordighera, 20 novembre 2015



World Psychiatric Association



Psychiatric Association of the
Czech Medical Association
of J. E. Purkyně



www.wpa-prague2008.cz

XIV WORLD CONGRESS OF PSYCHIATRY

20-25 September 2008
Prague • Czech Republic

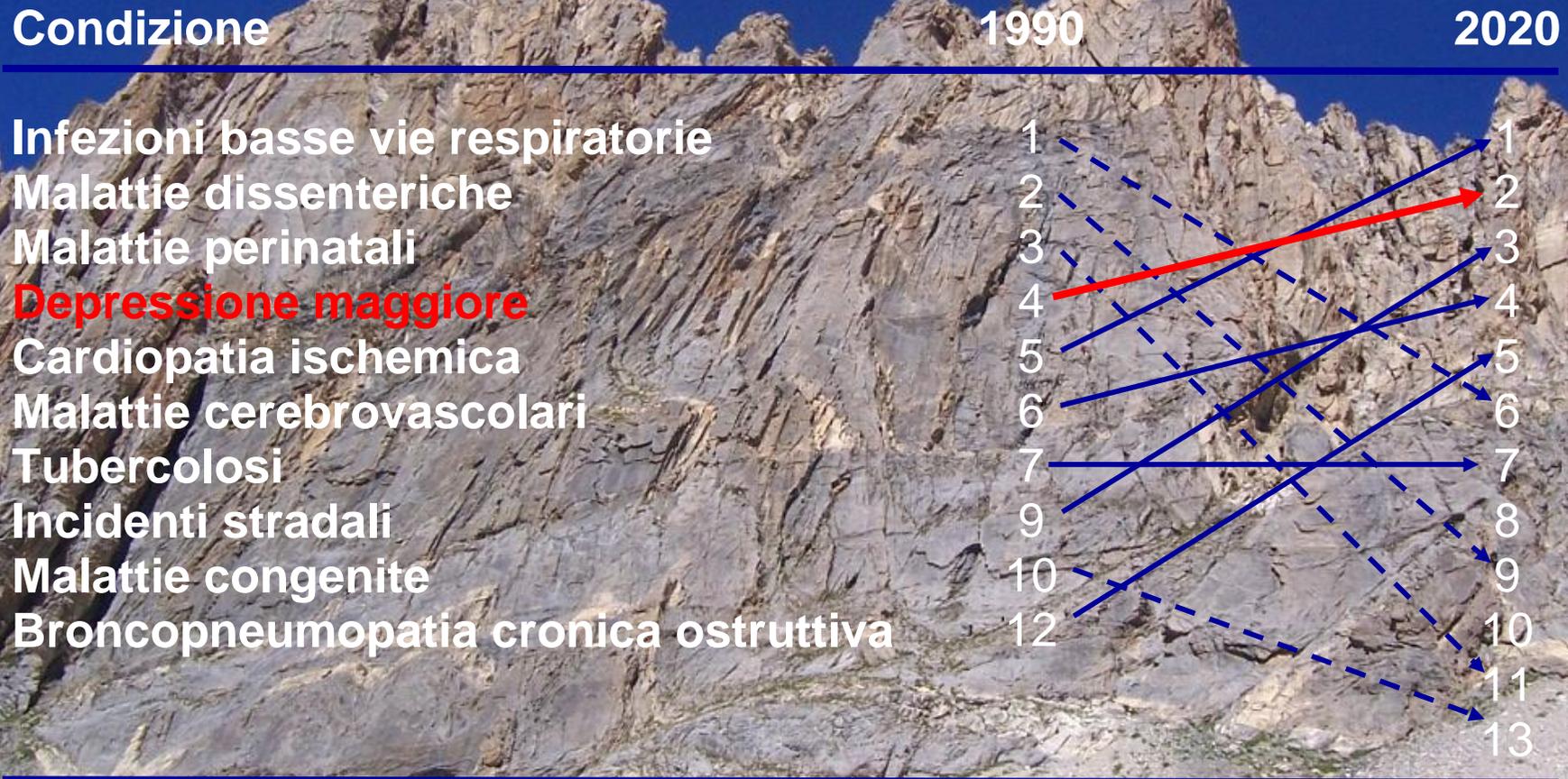
**LA PSICHIATRIA.
IL PRESENTE, IL
FUTURO ...**

*"Science and Humanism:
For a Person-Centered Psychiatry"*

IMPATTO DELLE PATOLOGIE

implicazioni per le ricerche future

Ordinamento delle PRINCIPALI CAUSE DI DISABILITÀ
nel 1990 e nelle proiezioni del 2020



450 MILIONI DI MALATI

MENTALI NEL MONDO

il 38,2 per cento degli europei soffre di malattie mentali



*“.....Antiloco pietoso la-
grimando diretto, e di*

petto, rattenea d'Achille

col ferro non si squar-

*“...per la gloria”
(Iliade XVIII: 40-44).*

**... LA DEPRESSIONE NON È UN DISTURBO LIMITATO
AI NOSTRI TEMPI...**

**..... L'UOMO QUINDI NON E'
DIVENUTO DEPRESSO SOLO
NEL TERZO MILLENNIO ANCHE SE OGGI LO E'
INNEGABILMENTE MOLTO DI
PIU'**

**450 MILIONI DI MALATI MENTALI NEL MONDO
QUASI IL 40 PER CENTO DEGLI EUROPEI
SOFFRONO DI MALATTIE MENTALI**

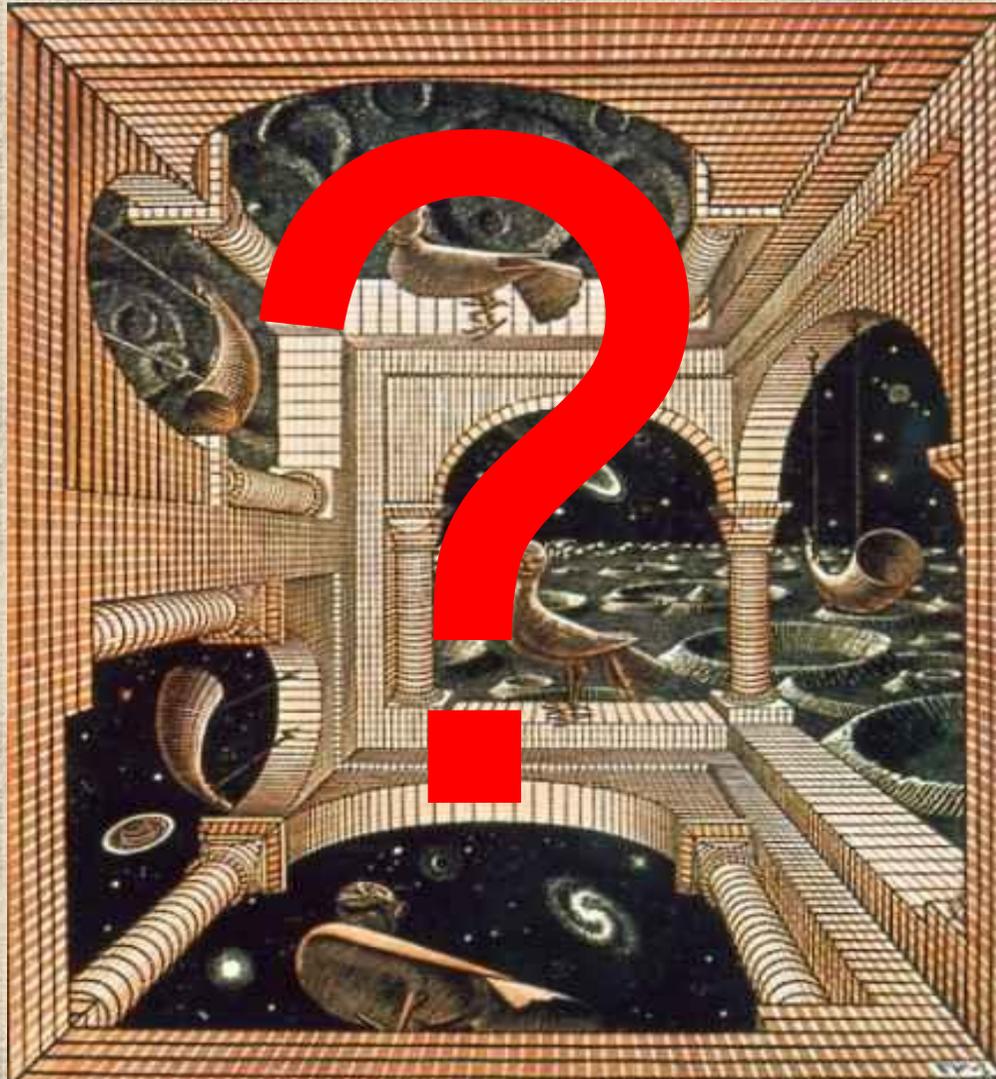
**SCHWAB HA DEFINITO LA
DEPRESSIONE UNA SINDROME
SOCIOMEDICA.... CORRELATA AI CAMBIAMENTI
DELLA SOCIETA': CAMBIAMENTI OGGI
MOLTO RAPIDI E INTENSI.....**

una società, la nostra, caratterizzata da

- velocità**
- complessità**
- forte ruolo plasmante e condizionante dei media**
- molteplici stressors**

Quali sono le popolazioni che si ritengono più felici?

LA “CLASSIFICA” DEI PAESI PIU’ FELICI



LA CLASSIFICA DEI PAESI PIU' FELICI:

(percentuale di popolazione che si ritiene tale)



Nigeria	68 %	
Messico	59 %	
Venezuela	58 %	
El Salvador	55 %	
Porto Rico	51 %	
Vietnam	49 %	
Cuba	48 %	
Olanda	47 %	
Danimarca	46 %	
Stati Uniti	40 %	(quindicesima posizione)
Gran Bretagna	37 %	
Francia	36 %	
Italia	17 %	(ventiseiesima posizione)

(Ricerca pubblicata su New Scientist, ripresa da "La Repubblica", Venerdì 3 ottobre 2003)

“La ricchezza non fa la felicità” 2

10 RAGIONI PER ESSERE O NON ESSERE FELICI:

(classificate da 0 a 5 dagli esperti di “New Scientist”)

- AVERE UN BUON CARATTERE 5
- INVECCHIARE CON GRAZIA 4
- DARE VALORE ALL'AMICIZIA 3
- SPOSARSI 3
- FARE DEL BENE AL PROSSIMO 2,5
- CREDERE IN DIO, O IN QUALUNQUE COSA 2
- DESIDERARE DI MENO 2
- NON PARAGONARSI AGLI ALTRI 1
- GUADAGNARE MOLTO 0,5

(Ricerca pubblicata su New Scientist, ripresa da “La Repubblica”, Venerdì 3 ottobre 2003)

The
Economist

Intelligence
Unit

A report from The Economist Intelligence Unit

MENTAL HEALTH AND INTEGRATION

PROVISION FOR SUPPORTING PEOPLE WITH MENTAL ILLNESS:

A COMPARISON OF 30 EUROPEAN COUNTRIES

WARNING !!!!!

LONDRA

25 e 27 novembre 2014

Riunione dei Ministri

UE della Salute

Sponsored by

janssen 



25 %

10 %

- **SOLO IL 25 % DEI MALATI PSICHIATRICI RICEVONO UNA QUALCHE FORMA DI TRATTAMENTO .**
- **E SOLO IL 10% RICEVONO UN TRATTAMENTO “NOTIONALLY ADEQUATE” (FONDATO SU CONOSCENZE ED EVIDENZE).**

ANCHE I MIGLIORI DEVONO MIGLIORARE



**In Germania circa la metà dei
soggetti con gravi patologie
mentali non ricevono un
adeguato trattamento medico**



Simon Mack et al, "Self-reported utilisation of mental health services in the adult German population—evidence for unmet needs? Results of the DEGS1-Mental Health Module (DEGS1-MH)", *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 2014.

SALUTE MENTALE NELLA POPOLAZIONE GENERALE

LA SALUTE MENTALE È UN IMPORTANTE FATTORE ANCHE ECONOMICO NELLA NOSTRA SOCIETÀ...

Lo shift da una società fondata sulla manifattura ad una basata sulla conoscenza enfatizza ancora di più l'importanza della salute mentale nel sostenere la produttività.

Una buona salute mentale diffusa nella popolazione contribuisce alla produttività economica ed alla prosperità dell'intera società.

E garantisce una maggiore Quality of Life.

L'Empatia

- L'empatia è la capacità di comprendere appieno lo stato d'animo altrui, sia che si tratti di gioia, che di dolore. Empatia significa sentire dentro ed è una capacità che fa parte dell'esperienza umana e animale. Rappresenta la capacità di un individuo di comprendere in modo immediato i pensieri e gli stati d'animo di un'altra persona. L'empatia è dunque un processo: essere con l'altro.

Empatia e relazione di cura

- L'empatia permette al curante di comprendere i sentimenti e le sofferenze del paziente. Incorporandoli nella costruzione del rapporto di cura ma senza esserne sopraffatto.
- L'empatia nella relazione di cura migliora i risultati terapeutici, la soddisfazione del paziente e minori contenziosi curante-paziente.

LA COMUNICAZIONE PSICHIATRA – PAZIENTE . I

... L'attività professionale **NON** si esaurisce nell'esercizio **tecnico** della diagnosi clinica, della prescrizione e dell'intervento terapeutico.

Ma si esprime compiutamente e può risultare effettivamente **efficace** solo se il medico perviene a una comprensione di se' stesso, e

Giberti , Conforto, 1973

LA COMUNICAZIONE PSICHIATRA – PAZIENTE . 2

... e si rende conto di come il suo modo di elaborare e gestire la relazione con il malato influisce sul suo *comportamento professionale*, sulle *decisioni diagnostico-terapeutiche*, sulle *risposte del paziente* e **le conseguenze che questo comporta sul decorso della malattia e l'esito del trattamento**

Giberti , Conforto, 1973