



**WORLD PSYCHIATRIC  
ASSOCIATION (WPA)**

WPA Section on “Ecology, Psychiatry and  
Mental Health” (E.P. & M.H)

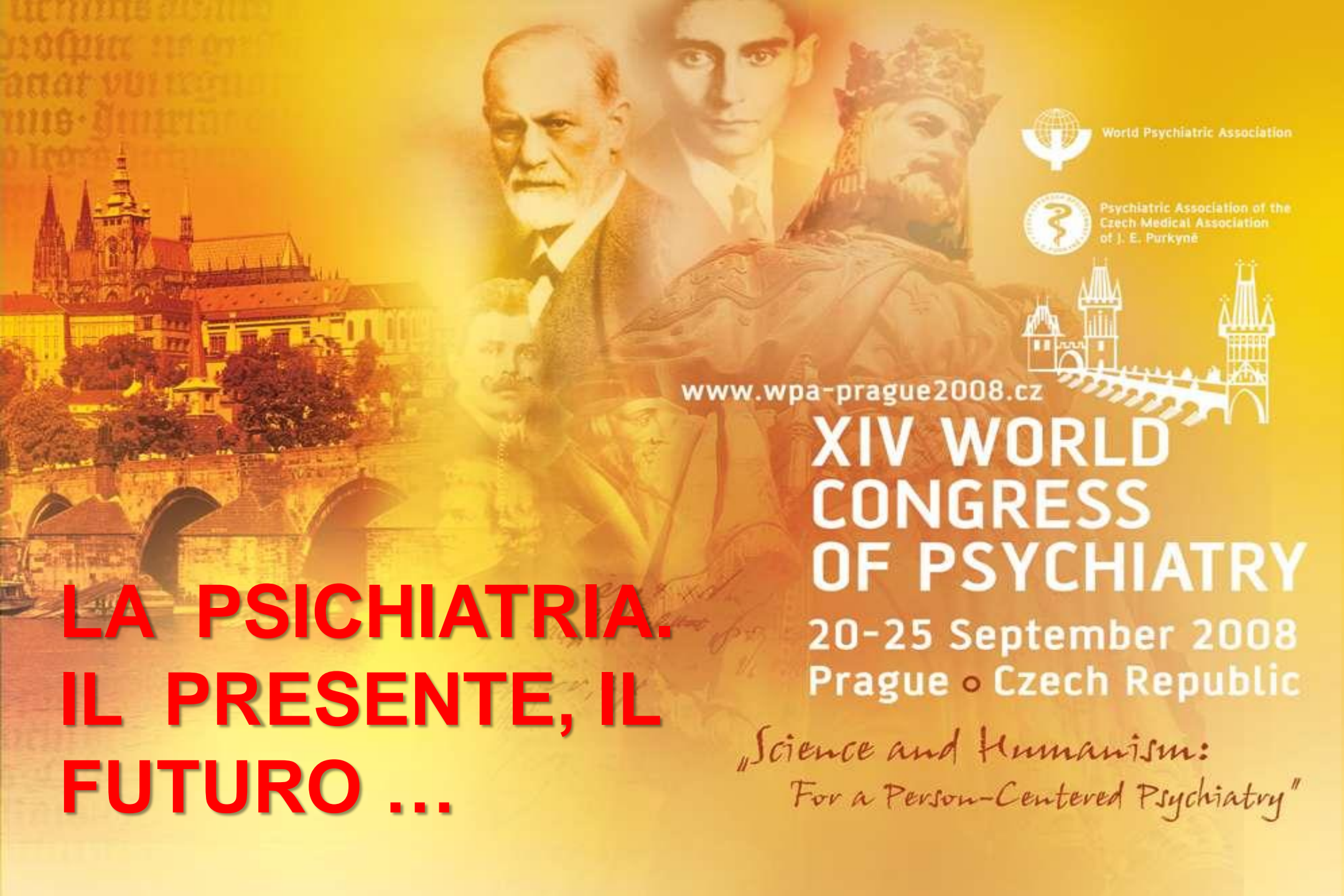
WPA Section on “Mass Media & Mental  
Health” (M.M. & M.H.)

*Società Italiana di Ecologia, Psichiatria e  
Salute Mentale (S.I.E.P.S.M.)*

*Società Italiana di Psicotraumatologia e  
Gestione dello Stress (S.I.P.Ge.S.)*

**GLI PSICHIATRI ED  
I LORO PAZIENTI :  
una consapevole  
empatia come  
supporto alle terapie  
Psicofarmacologiche  
e Riabilitative ( 1° )**

**Bordighera, 20 novembre 2015**



World Psychiatric Association



Psychiatric Association of the  
Czech Medical Association  
of J. E. Purkyně



[www.wpa-prague2008.cz](http://www.wpa-prague2008.cz)

# XIV WORLD CONGRESS OF PSYCHIATRY

20-25 September 2008  
Prague • Czech Republic

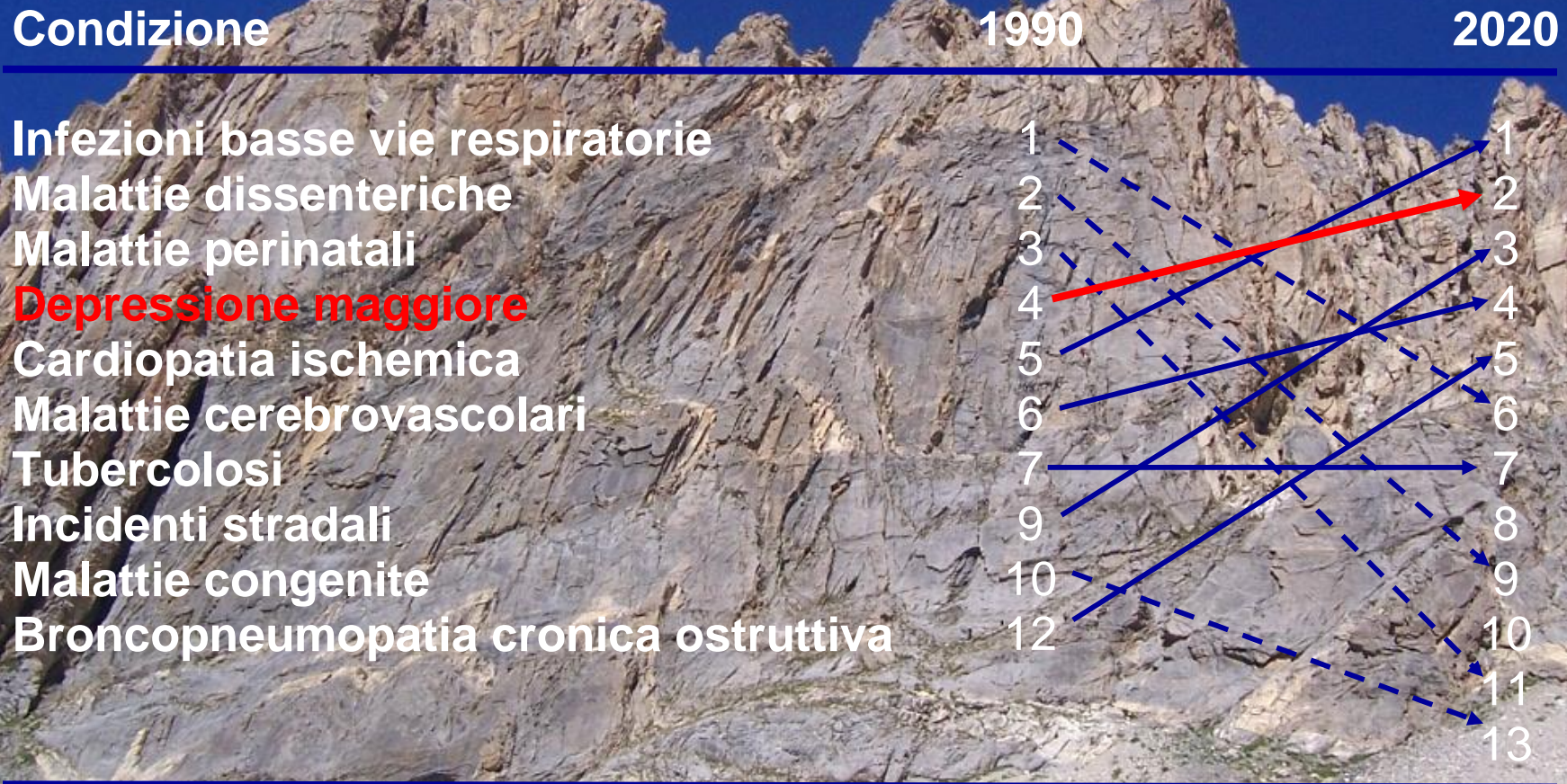
**LA PSICHIATRIA.  
IL PRESENTE, IL  
FUTURO ...**

*"Science and Humanism:  
For a Person-Centered Psychiatry"*

# IMPATTO DELLE PATOLOGIE

## implicazioni per le ricerche future

Ordinamento delle PRINCIPALI CAUSE DI DISABILITÀ  
nel 1990 e nelle proiezioni del 2020



# L'Isola **450 MILIONI DI MALATI**

Anche Omero, nell'Iliade, descrive la reazione di Achille alla morte dell'amico Patroclo, come quella di un soggetto depresso:

*".....Antiloco pietoso lagrimando diretto, e di*

*petto, rattenea d'Achille*

*col ferro non si squar-*

*ciato per giunta la gloria"*  
(Iliade XVIII: 40-44).

**il 38,2 per cento degli europei soffre di malattie mentali**



**... LA DEPRESSIONE NON È UN DISTURBO LIMITATO  
AI NOSTRI TEMPI...**

**..... L'UOMO QUINDI NON E'  
DIVENUTO DEPRESSO SOLO  
NEL TERZO MILLENNIO .... ..... ANCHE SE OGGI LO E'  
INNEGABILMENTE MOLTO DI  
PIU' ....**

**450 MILIONI DI MALATI MENTALI NEL MONDO  
QUASI IL 40 PER CENTO DEGLI EUROPEI  
SOFFRONO DI MALATTIE MENTALI**

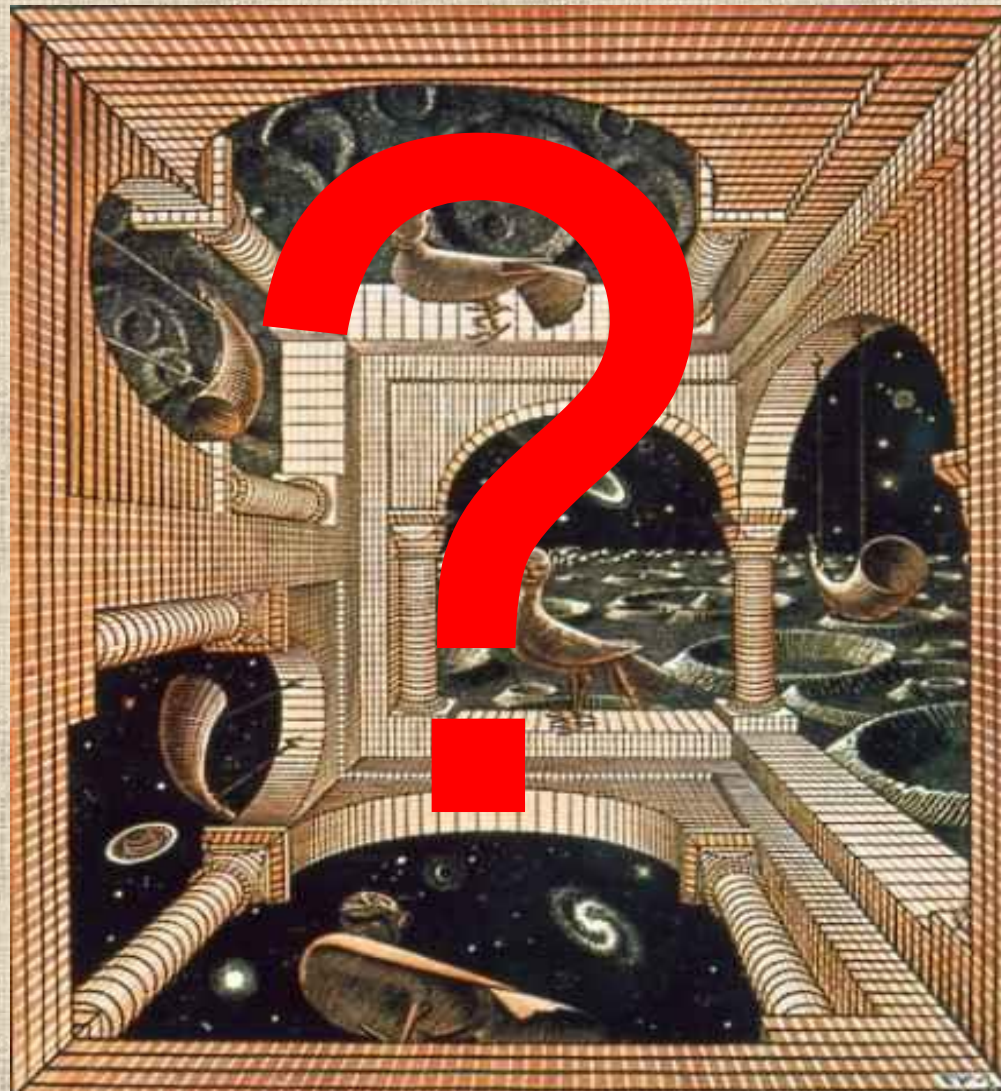
**SCHWAB HA DEFINITO LA  
DEPRESSIONE UNA SINDROME  
SOCIOMEDICA.... ..... CORRELATA AI CAMBIAMENTI  
DELLA SOCIETA': CAMBIAMENTI OGGI  
MOLTO RAPIDI E INTENSI.....**

**una società, la nostra, caratterizzata da**

- velocità**
- complessità**
- forte ruolo plasmante e condizionante dei media**
- molteplici stressors**

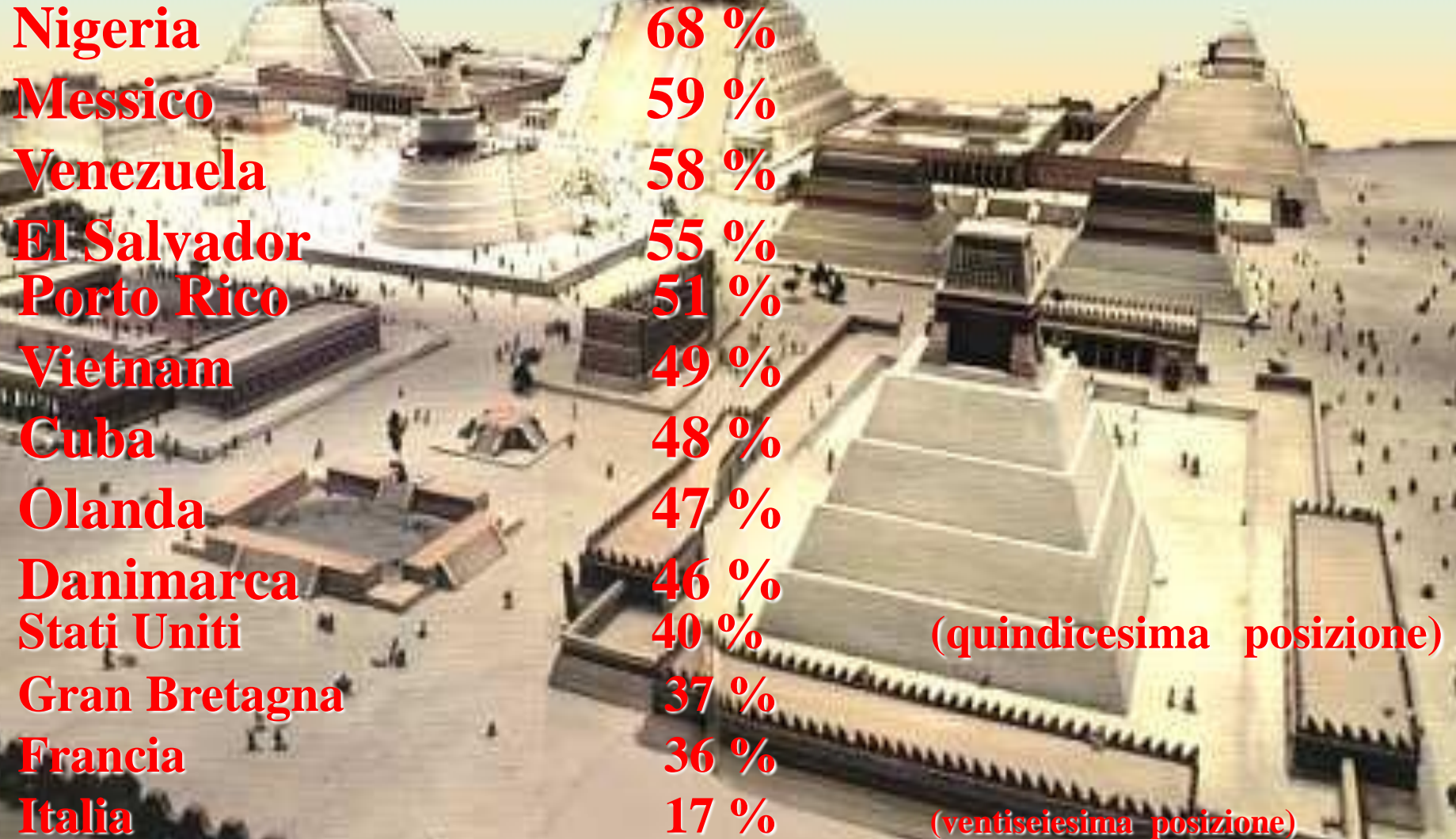
Quali sono le popolazioni che si ritengono più felici?

## LA “CLASSIFICA” DEI PAESI PIU’ FELICI



# LA CLASSIFICA DEI PAESI PIU' FELICI:

(percentuale di popolazione che si ritiene tale)



<b>Nigeria</b>	<b>68 %</b>	
<b>Messico</b>	<b>59 %</b>	
<b>Venezuela</b>	<b>58 %</b>	
<b>El Salvador</b>	<b>55 %</b>	
<b>Porto Rico</b>	<b>51 %</b>	
<b>Vietnam</b>	<b>49 %</b>	
<b>Cuba</b>	<b>48 %</b>	
<b>Olanda</b>	<b>47 %</b>	
<b>Danimarca</b>	<b>46 %</b>	
<b>Stati Uniti</b>	<b>40 %</b>	<b>(quindicesima posizione)</b>
<b>Gran Bretagna</b>	<b>37 %</b>	
<b>Francia</b>	<b>36 %</b>	
<b>Italia</b>	<b>17 %</b>	<b>(ventiseiesima posizione)</b>

*(Ricerca pubblicata su New Scientist, ripresa da "La Repubblica", Venerdì 3 ottobre 2003)*



## “La ricchezza non fa la felicità” 2

### 10 RAGIONI PER ESSERE O NON ESSERE FELICI:

(classificate da 0 a 5 dagli esperti di “New Scientist”)

- AVERE UN BUON CARATTERE 5
- INVECCHIARE CON GRAZIA 4
- DARE VALORE ALL'AMICIZIA 3
- SPOSARSI 3
- FARE DEL BENE AL PROSSIMO 2,5
- CREDERE IN DIO, O IN QUALUNQUE COSA 2
- DESIDERARE DI MENO 2
- NON PARAGONARSI AGLI ALTRI 1
- GUADAGNARE MOLTO 0,5

(Ricerca pubblicata su New Scientist, ripresa da “La Repubblica”, Venerdì 3 ottobre 2003)

The  
Economist

Intelligence  
Unit

A report from The Economist Intelligence Unit

# MENTAL HEALTH AND INTEGRATION

PROVISION FOR SUPPORTING PEOPLE WITH MENTAL ILLNESS:

A COMPARISON OF 30 EUROPEAN COUNTRIES

# WARNING !!!!!

## LONDRA

25 e 27 novembre 2014

Riunione dei Ministri

UE della Salute

Sponsored by  
janssen 



**25 %**

**10 %**

- **SOLO IL 25 % DEI MALATI PSICHIATRICI RICEVONO UNA QUALCHE FORMA DI TRATTAMENTO .**
- **E SOLO IL 10% RICEVONO UN TRATTAMENTO “NOTIONALLY ADEQUATE” (FONDATO SU CONOSCENZE ED EVIDENZE).**

# **ANCHE I MIGLIORI DEVONO MIGLIORARE ....**



**In Germania circa la metà dei  
soggetti con gravi patologie  
mentali non ricevono un  
adeguato trattamento medico**



Simon Mack et al, "Self-reported utilisation of mental health services in the adult German population—evidence for unmet needs? Results of the DEGS1-Mental Health Module (DEGS1-MH)", *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 2014.

# **SALUTE MENTALE NELLA POPOLAZIONE GENERALE**

**LA SALUTE MENTALE È UN IMPORTANTE FATTORE ANCHE ECONOMICO NELLA NOSTRA SOCIETÀ...**

Lo shift da una società fondata sulla manifattura ad una basata sulla conoscenza enfatizza ancora di più l'importanza della salute mentale nel sostenere la produttività.

**Una buona salute mentale diffusa nella popolazione contribuisce alla produttività economica ed alla prosperità dell'intera società.**

**E garantisce una maggiore Quality of Life.**

# L'Empatia

- L'empatia è la capacità di comprendere appieno lo stato d'animo altrui, sia che si tratti di gioia, che di dolore. Empatia significa sentire dentro ed è una capacità che fa parte dell'esperienza umana e animale. Rappresenta la capacità di un individuo di comprendere in modo immediato i pensieri e gli stati d'animo di un'altra persona. L'empatia è dunque un processo: essere con l'altro.

# Empatia e relazione di cura

- L'empatia permette al curante di comprendere i sentimenti e le sofferenze del paziente. Incorporandoli nella costruzione del rapporto di cura ma senza esserne sopraffatto.
- L'empatia nella relazione di cura migliora i risultati terapeutici, la soddisfazione del paziente e minori contenziosi curante-paziente.

# LA COMUNICAZIONE PSICHIATRA – PAZIENTE . I

... L'attività professionale **NON** si esaurisce nell'esercizio **tecnico** della diagnosi clinica, della prescrizione e dell'intervento terapeutico.

Ma si esprime compiutamente e può risultare effettivamente **efficace** solo se il medico perviene a una comprensione di se' stesso, e ....

**Giberti , Conforto, 1973**



## **LA COMUNICAZIONE PSICHIATRA – PAZIENTE . 2**

... e si rende conto di come il suo modo di elaborare e gestire la relazione con il malato influisce sul suo *comportamento professionale*, sulle *decisioni diagnostico-terapeutiche*, sulle *risposte del paziente* e **le conseguenze che questo comporta sul decorso della malattia e l'esito del trattamento**

**Giberti , Conforto, 1973**